

MENIUL ZILEI

Data: 31.03.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 31.03.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,76

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); prajitura magura (1buc); iaurt (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.05kg); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu aripi pui (1portie); napolitane (0.06kg)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,35

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); eugenia (1buc); TELEMIA VACA SARATA (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); varza cu rosii si carnati (1portie); sare (0.01kg)
Cina		CEAI (1portie); MANCARE DE MAZARE (1portie); aripi pui (0.2kg); napolitane (0.06kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,16

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); TELEMIA VACA NESARATA (1portie); UNT 20G (1buc); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu aripi pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,87

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); TELEMIA VACA NESARATA (1portie); UNT 20G (1buc); iaurt (1buc); sunca presata (1portie)
Ora 10		oua (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.05kg); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Ora 16		napolitane dietetice (1buc)
Cina		ceai (0.025buc); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie); PASTE FAINOASE FARA ZAHAR, CU BRANZA 1 FAR (1portie)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 16,90

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

